



Официальный сайт

Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Тамбовской области

Основные правила безопасного поведения на воде



Летний период — время активного отдыха на водоемах. Это – купание, занятие подводным спортом, различные игры и соревнования на воде, катание на лодках и других плавательных средствах, рыбалка, семейный и корпоративный отдых на водоемах. Но необходимо помнить, что летний отдых на воде может привести к печальным последствиям, обернуться несчастьем. Только за прошедшие выходные (5 и 6 августа) в Тамбовской области зафиксировано порядка десяти фактов гибели людей на воде (г. Тамбов, Бондарский, Моршанский, Ржаксинский, Никифоровский районы).

Вода — добрый друг и союзник человека, помогающий получить максимум удовольствия от отдыха и укрепить здоровье. Но в то же время она не терпит легкомысленности и может являться источником повышенной опасности. Последствия легкомысленного поведения могут быть самыми тяжелыми. Чтобы их избежать, каждый человек должен знать элементарные правила безопасности на воде.

Причины несчастных случаев на воде



Официальный сайт

Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Тамбовской области

Чаще всего к трагедии приводят такие причины, как состояние алкогольного опьянения, заплывы на дальние дистанции, купание в плохую погоду, переохлаждение организма, мышечные судороги, разрывы надувных плавсредств, отсутствие присмотра за детьми, прыжки с высоты. Часто человек тонет не потому, что не умеет плавать, а потому, что поддается панике.

Техника безопасности на воде требует обязательного соблюдения основных правил

- Желательно купаться только на оборудованных пляжах, где есть все средства для спасения и оказания первой помощи. В незнакомых водоемах дно может нести опасность в виде разбитых стекол, коряг, металлических прутьев и прочего мусора. Нельзя купаться в заболоченных местах и там, где есть тина и водоросли. Лучше всего выбирать водоемы с песчаным дном или галькой.
- Запрещается оставлять детей в воде без присмотра взрослых.
- Не заплывать за буйки — шансы на спасение резко уменьшаются, если человек находится далеко от берега.
- Строго запрещается купаться в водоемах в нетрезвом состоянии. Алкоголь дополнительно расширяет сосуды, и после погружения в холодную воду наступает резкий спазм. В условиях открытого водоема это может стоить жизни. Не стоит забывать, что нетрезвый человек не в состоянии адекватно оценивать ситуацию и может совершать поступки, которые никогда бы не совершил в трезвом виде.
- Запрещаются прыжки в воду с лодок, катеров, пирсов и прочих объектов, не приспособленных для этих целей.
- Запрещается плавать на непригодных для этой цели средствах (предметах). Они могут не выдержать Ваш вес и перевернуться.
- Не рекомендуется купаться в водоемах, если температура воды ниже +15 градусов.

Пресс-служба СУ СК России по Тамбовской области

Адрес страницы: <https://tambov.sledcom.ru/folder/879191/item/1155661>



Официальный сайт

Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Тамбовской области
