



Официальный сайт

Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Тамбовской области

6 апреля - Международный день спорта

С волей к победе

Тимур Вотановский, многократный призер всероссийских и международных турниров по боксу: «Бокс - своего рода перезагрузка»



Тимур Вотановский – следователь второго отдела по расследованию особо важных дел (о преступлениях против государственной власти и в сфере экономики) следственного управления СК России по Тамбовской области, многократный призер всероссийских и международных турниров по боксу.

В 1998 году, как только Тимуре исполнилось десять лет (спортивные психологи рекомендуют именно в этом возрасте отдавать ребенка в бокс, так как он уже готов правильно воспринимать указания тренера), родители записали его в юношеский боксерский клуб. Поприсутствовав на нескольких тренировках, увидев объем силовой нагрузки, родители стали отговаривать его от занятия данным видом спорта. Но Тимура, наоборот, бокс «затягивал» все больше. Он вспоминает:

«В то время я учился в пятом классе во вторую смену, и когда родители уходили на работу, несмотря на их запреты, тайком убегал из дома на утренние тренировки».

В итоге бокс он так и не бросил и до окончания школы регулярно продолжал тренировки.

После поступления на юридический факультет института Тимур пре-

кратил тренировки. В его жизни появились другие увлечения...

В 2011 году, начав следственную карьеру в следственном управлении СК России по Тамбовской области, Тимур почувствовал, что ему, как никогда, стало не хватать силовых тренировок. Именно тогда он вновь возвращается к любимому виду спорта и начинает тренировки в клубе профессионального бокса «Тамбов». Почему? На этот вопрос Тимур отвечает:

«Именно в боксе я по-настоящему могу эмоционально разгрузиться и выплеснуть весь негатив. Это своего рода перезагрузка. Бокс развивает волю к победе, закаляет характер, развивает чувство уверенности в своих силах и выносливость, учит достойно противостоять противнику, предугадывать его действия. Именно этими качествами должен обладать настоящий следователь».

Сейчас Тимур посещает боксерский клуб регулярно – три раза в неделю, независимо от того, во сколько заканчивается его рабочий день. Тимур признается, что чаще всего из-за специфики и объема работы его тренировки проходят поздним вечером и как раз до закрытия клуба.

В 1998 году, как только Тимуре исполнилось 10 лет (спортивные психологи рекомендуют именно в этом возрасте отдавать ребенка в бокс, так как он уже готов правильно воспринимать указания тренера), родители записали его в юношеский боксерский клуб. Поприсутствовав на нескольких тренировках, увидев объем силовой нагрузки, родители стали отговаривать его от занятия данным видом спорта. Но Тимура наоборот бокс «затягивал» все больше.

Он вспоминает: «В то время я учился в 5 классе во вторую смену, и когда родители уходили на работу, несмотря на их запреты, тайком убегал из дома на утренние тренировки». В итоге бокс он так и не бросил и до окончания школы регулярно продолжил тренировки.

После поступления на юридический факультет института Тимур прекратил тренировки. В его жизни появились другие увлечения...

В 2011 году, начав следственную карьеру в следственном управлении СК России по Тамбовской области, Тимур почувствовал, что ему, как никогда, стало не хватать силовых тренировок. Именно тогда он вновь возвращается к любимому виду спорта и начинает тренировки в клубе профессионального бокса «Тамбов». Почему? На этот вопрос Тимур



Официальный сайт

Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Тамбовской области

отвечает: «Именно в боксе я по-настоящему могу эмоционально разгрузиться и выплеснуть весь негатив. Это своего рода перезагрузка. Бокс развивает волю к победе, закаляет характер, развивает чувство уверенности в своих силах и выносливость, учит достойно противостоять противнику, предугадывать его действия. Именно этими качествами должен обладать настоящий следователь».

Сейчас Тимур посещает боксерский клуб регулярно - три раза в неделю, независимо от того, во сколько заканчивается его рабочий день. Тимур признается, что чаще всего из-за специфики и объема работы, его тренировки проходят поздним вечером и как раз до закрытия клуба.

19 Апреля 2018

Адрес страницы: <https://tambov.sledcom.ru/folder/879194/item/1218665>