



## Газета "Житье-Бытье" от 02.06.2015



### «Одни дома»

Как обезопасить ребёнка от травм и несчастных случаев, если он остаётся без присмотра взрослых?

Пока старшеклассники сдают экзамены, школьники помладше наслаждаются каникулами. Родителям, загруженным на работе, приходится оставлять детей дома. Мы выяснили, какие опасности подстерегают ребёнка, оставшегося без присмотра, и узнали у специалистов, как их предотвратить.

### От 3 до 5 лет

Дети дошкольного возраста стараются взаимодействовать со всеми предметами, до которых могут дотянуться. Малыша интересует, каков предмет на вес, на излом. Велика опасность, что ребёнок может уронить на себя что-то тяжёлое, острое или горячее. Поэтому родители не



должны оставлять кипятилок на краю стола или не успевший остыть утюг в поле видимости ребёнка. Кроме того, у малышек отсутствует боязнь края, поэтому каждое лето начинается с новостей о том, как оставленные «буквально на минуту» дети выпадают из открытых окон.

Безопасное время, на которое малыша можно оставить одного, — 15 минут, это время, на которое ребёнок может сфокусировать своё внимание на каком-либо занятии, например рисовании или лепке.

### **От 6 до 11 лет**

Дети в этом возрасте уже достаточно социализированы, им интересно общение со сверстниками. Но если ребёнок в этом возрасте остаётся дома один, он будет исследовать новые места и экспериментировать со знакомыми предметами. Опасность представляют оставленная без присмотра бытовая химия, лекарства. Ребёнок может попробовать их на вкус или, например, нагреть на газу.

— В этом возрасте не стоит что-либо категорически запрещать, потому что ребёнок тут же захочет узнать, почему это запретили, — объясняет психолог Елена ГЛАДЫШЕВА. — Ограничения должны носить рекомендательный характер, детям нужно объяснять, какие последствия будут иметь их поступки. Родители должны убрать в недоступное место любые предметы, несущие потенциальную опасность, поставить защиту на розетки и т. д.

В апреле в Тамбове произошёл несчастный случай с 8-летним ребёнком. **По информации пресс-службы СУ СК РФ по Тамбовской области**, девочка сказала маме, что проглотила таблетку и теперь плохо себя чувствует. Мама вызвала скорую, девочку госпитализировали, но в реанимации ребёнок умер. Девочка попробовала на вкус бабушкины таблетки от сердца.

Дети в возрасте от 6 до 11 лет могут сфокусировать внимание на одном занятии на 45 минут. Потом они переключатся. Родители могут придумать для них последовательность интересных заданий. Оставлять детей одних в этом возрасте нежелательно более чем на 2 часа.

### **От 11 до 14 лет**

В этом возрасте ребёнок стремится поскорее вырасти, а потому начинает проявлять интерес ко взрослым предметам. Может появиться желание попробовать алкоголь, табак или наркотики. Кроме того, в этом возрасте происходит интенсивное половое созревание, у подростка появляется сексуальное влечение. Он может интересоваться сайтами для взрослых и вообще проявляет большой интерес к Интернету, социальным сетям, где может стать жертвой злоумышленников.

— Родители должны предупредить ребёнка о том, что в Интернете он не должен сообщать незнакомцам никаких данных о себе и своей семье, — говорит возрастной психолог Елена



Гладышева. — Кроме того, на компьютере лучше всего установить программу родительского контроля, которая будет ограничивать доступ подростка к сайтам с эротическим содержанием. В этом возрасте детей зачастую оставляют одних на достаточно продолжительное время, поэтому нужно позаботиться также о том, чтобы они умели пользоваться бытовыми приборами. Также в случае непредвиденной ситуации ребёнок должен иметь возможность выйти из дома и связаться с соседями, родителями и экстренными службами.

## КСТАТИ

Что должен знать ребёнок

- \* Свои ФИО, ФИО родителей, адрес, телефоны родителей, экстренных служб.
- \* У ребёнка должен быть телефон, он должен уметь им пользоваться.
- \* Ребёнок не должен открывать дверь кому бы то ни было без родителей.
- \* В случае опасности он должен звонить родителям или в полицию. Но как отреагируют работники экстренных служб, если им позвонит ребёнок, не примут ли звонок за шутку? В полиции заверили, что любой звонок в дежурную часть обрабатывается, от кого бы он ни поступил. В скорой пообещали шутника распознать.

— Диспетчер спросит у ребёнка, есть ли рядом взрослые, — рассказывает главврач станции скорой медпомощи Владимир СОЧНЕВ. — Если нет, то он начнёт задавать вопросы, чтобы выяснить, реальный ли это вызов. Есть алгоритм опроса, который используется при вызове. Исходя из того, как ребенок будет отвечать, заведомо ложный вызов можно отличить.

06 Июня 2015

Адрес страницы: <https://tambov.sledcom.ru/folder/879194/item/939843>