Основные правила безопасного поведения на воде



Летний период — время активного отдыха на водоемах. Это – купание, занятие подводным спортом, различные игры и соревнования на воде, катание на лодках и других плавательных средствах, рыбалка, семейный и корпоративный отдых на водоемах. Но необходимо помнить, что летний отдых на воде может привести к печальным последствиям, обернуться несчастьем. Только за прошедшие выходные (5 и 6 августа) в Тамбовской области зафиксировано порядка десяти фактов гибели людей на воде (г. Тамбов, Бондарский, Моршанский, Ржаксинский, Никифоровский районы).

Вода — добрый друг и союзник человека, помогающий получить максимум удовольствия от отдыха и укрепить здоровье. Но в то же время она не терпит легкомысленности и может являться источником повышенной опасности. Последствия легкомысленного поведения могут быть самыми тяжелыми. Чтобы их избежать, каждый человек должен знать элементарные правила безопасности на воде.

Причины несчастных случаев на воде

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Тамбовской области

Чаще всего к трагедии приводят такие причины, как состояние алкогольного опьянения, заплывы на дальние дистанции, купание в плохую погоду, переохлаждение организма, мышечные судороги, разрывы надувных плавсредств, отсутствие присмотра за детьми, прыжки с высоты. Часто человек тонет не потому, что не умеет плавать, а потому, что поддается панике.

Техника безопасности на воде требует обязательного соблюдения основных правил

- Желательно купаться только на оборудованных пляжах, где есть все средства для спасения и оказания первой помощи. В незнакомых водоемах дно может нести опасность в виде разбитых стекол, коряг, металлических прутов и прочего мусора. Нельзя купаться в заболоченных местах и там, где есть тина и водоросли. Лучше всего выбирать водоемы с песчаным дном или галькой.

- Запрещается оставлять детей в воде без присмотра взрослых.

- Не заплывайте за буйки — шансы на спасение резко уменьшаются, если человек находится далеко от берега.

- Строго запрещается купаться в водоемах в нетрезвом состоянии. Алкоголь дополнительно расширяет сосуды, и после погружения в холодную воду наступает резкий спазм. В условиях открытого водоема это может стоить жизни. Не стоит забывать, что нетрезвый человек не в состоянии адекватно оценивать ситуацию и может совершать поступки, которые никогда бы не совершил в трезвом виде.

- Запрещаются прыжки в воду с лодок, катеров, пирсов и прочих объектов, не приспособленных для этих целей.

- Запрещается плавать на неприспособленных для этой цели средствах (предметах). Они могут не выдержать Ваш вес и перевернуться.

- Не рекомендуется купаться в водоемах, если температура воды ниже +15 градусов.

Пресс-служба СУ СК России по Тамбовской области

07 Августа 2017

Адрес страницы: https://tambov.sledcom.ru/news/item/1155575

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Тамбовской области

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Тамбовской области