«Готов к труду и обороне»

Сотрудники следственного управления СК России по Тамбовской области в рамках физкультурно-спортивного мероприятия на базе отдыха «Галдым» посоревновались в сдаче ряда нормативов всероссийского комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Открылся спортивный фестиваль общим построением и ритмичной зарядкой. Далее, разделившись на команды, участвующие проверили свои силы и выносливость в различных спортивных дисциплинах – подтягивании, отжимании, прыжках в длину, наклонах вперед, поднятии гири, стрельбе. Желающие получить прилив адреналина, также смогли попробовать свои силы в веревочном парке, где, преодолев ряд препятствий, через троллейный спуск переправились через реку.

Чистый лесной воздух, отличная организация мероприятия создали благоприятную атмосферу для хорошего настроения и занятия спортом.

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Тамбовской области

Такие спортивные мероприятия – это не только отличный шанс проверить свои силы и возможности, укрепить коллективный дух, но и своего рода перезагрузка от напряжённой следственной работы.

Изображения

08 Июня 2018

Адрес страницы: https://tambov.sledcom.ru/news/item/1234006

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Тамбовской области